

# Communauté rurale de Cocagne - Résumé



Le *Mouvement du mieux-être* reconnaît la communauté rurale de Cocagne pour **son leadership et son engagement à devenir une communauté amie des aînés, favorisant le vieillissement en santé et le mieux-être.**

Vous verrez ci-dessous les actions que la communauté rurale de Cocagne a entreprises pour être reconnue comme communauté amie des aînés, selon les quatre étapes suivantes fondées sur le cadre de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) :

1

**Obtenir l'engagement de la communauté en demandant à la municipalité, la communauté rurale ou au district de services locaux (DSL) de s'engager officiellement.**

La démarche pour devenir une communauté amie des aînés a été approuvée par le Conseil municipal en juin 2015.

2

**Établir un comité directeur ami des aînés et trouver un appui afin de favoriser la participation active de la communauté, en particulier des aînés.**

Le Comité MADA « Municipalité amie des aînés » de Cocagne a été créé en 2015.

3

**Procéder à une évaluation de l'engagement favorable aux aînés en consultation avec la communauté et les aînés.**

Élaboration du sondage bilingue pour les 50+ de Cocagne.

Distribution par des bénévoles du sondage auprès des 50+ de Cocagne.

Compilation des sondages et données par l'Université de Moncton en décembre 2015 – janvier 2016.

4

**Établir un plan d'action complet, y compris des mesures répondant aux besoins exprimés par les aînés au sein de la communauté.**

Finalisation du plan et établissement des domaines d'action prioritaires.

Présentation publique des résultats du sondage pour les 50+ de Cocagne en juin 2016.

Plan d'action

Les quatre secteurs prioritaires choisis en septembre 2016 sont les suivants :

*Espaces extérieurs et bâtiments*

- Activités physiques pour favoriser le vieillissement actif
- Accessibilité
- Plus de bancs dans les zones pédestres

*Communication*

- Meilleure diffusion de l'information

*Inclusion sociale*

- Plus d'activités communautaires
- Participation sociale intergénérationnelle

*Logement abordable*

- Vérifier pourquoi les aînés ne peuvent plus rester chez eux
- Constaté les options de logements offerts pour les aînés

Adoption du plan d'action par le Conseil municipal.

Rendez-vous mieux-être Cocagne.

Création d'un comité directeur ami des aînés.

NEW BRUNSWICK  
AGE-FRIENDLY  
COMMUNITY

THE  
wellness  
MOVEMENT



COMMUNAUTÉ-AMIE  
DES AÎNÉS DU  
NOUVEAU-BRUNSWICK

« MOUVEMENT  
mieux-être