

Modèle du rapport final de l'évaluation de la vie active en milieu rural

Bureau du médecin-hygiéniste en chef

Table des matières

1.0	Introduction	0
2.0	Profil de la collectivité	0
3.0	Profil de santé	1
4.0	Méthodologie.....	3
5.0	Installations récréatives dans la collectivité	3
5.1	Sentiers.....	3
5.2	Pistes cyclables.....	3
5.3	Parcs.....	3
5.4	Terrains de jeux.....	4
5.5	Activités aquatiques.....	4
5.6	Centres récréatifs communautaires	5
5.7	Centres d'entraînement privés.....	5
5.8	Terrains de sport	5
5.9	Courts	5
5.10	Patinoire intérieure	6
5.11	Activités hivernales.....	6
5.12	Planchodrome	6
6.0	Écoles publiques	6
7.0	Accessibilité piétonnière et générale à la collectivité.....	6
8.0	Programmes et politiques qui favorisent la vie active.....	7
9.0	Environnement alimentaire dans la collectivité	8
9.1	Environnement alimentaire de détail.....	8
9.2	Environnement de ressources alimentaires dans la collectivité	8
9.3	Environnement alimentaire près des écoles	9
10.0	Conclusions.....	9
11.0	Renvois	10

1.0 Introduction

Les Outils d'évaluation de la vie active en milieu rural (RALA) sont conçus pour évaluer la « convivialité » de l'activité physique dans une collectivité (p. ex., marche, bicyclette, jeux) pour ses résidents, y compris les jeunes, les personnes âgées et les personnes handicapées. Les outils RALA permettent de recueillir des données sur les caractéristiques de l'environnement physique et les installations, les caractéristiques de la collectivité, les programmes et les politiques communautaires qui pourraient avoir des répercussions sur les niveaux d'activité physique des résidents de cette collectivité.

Le Bureau du médecin-hygiéniste en chef a élaboré un Outil d'évaluation de l'environnement de l'alimentation supplémentaire pour accompagner les outils RALA qui existent déjà afin de présenter une évaluation plus globale de la collectivité visant à mener une vie saine. Cela permet d'examiner l'environnement alimentaire dans la collectivité, la disponibilité d'aliments sains et leur accessibilité.

Le rapport présente un résumé des conditions de l'activité physique et de la saine alimentation à Grand-Sault. Les outils peuvent être utiles pour déterminer les points forts et les besoins d'une collectivité. Ils peuvent également aider à cerner les domaines à améliorer. Par ailleurs, nous avons accordé des notes à l'évaluation de chaque collectivité ainsi qu'à l'évaluation des programmes et des politiques; celles-ci pourront servir de base aux futurs plans ou projets et à d'éventuelles demandes de financement.

2.0 Profil de la collectivité

Grand-Sault est situé dans le Nord-Ouest du Nouveau-Brunswick. Les collectivités voisines comprennent Drummond, St-André, St-Léonard, et Aroostook. La Communauté Rurale de St-André borne directement la Ville de Grand-Sault et Drummond est situé à seulement 5 km de distance. Grand-Sault compte 5326 habitants et sa superficie est de 19,16 km². La densité démographique est de 278 habitants au km².

La topographie de la collectivité est composée de la vallée du fleuve St-Jean, des collines et plateaux ainsi que les escarpements de la gorge des chutes. Les rues sont disposées en Quadrillage. L'utilisation du territoire comprend lieu de résidence, lieu de travail, soins et services de santé, industries de fabrication et agro-alimentaire, agriculture et tourisme.

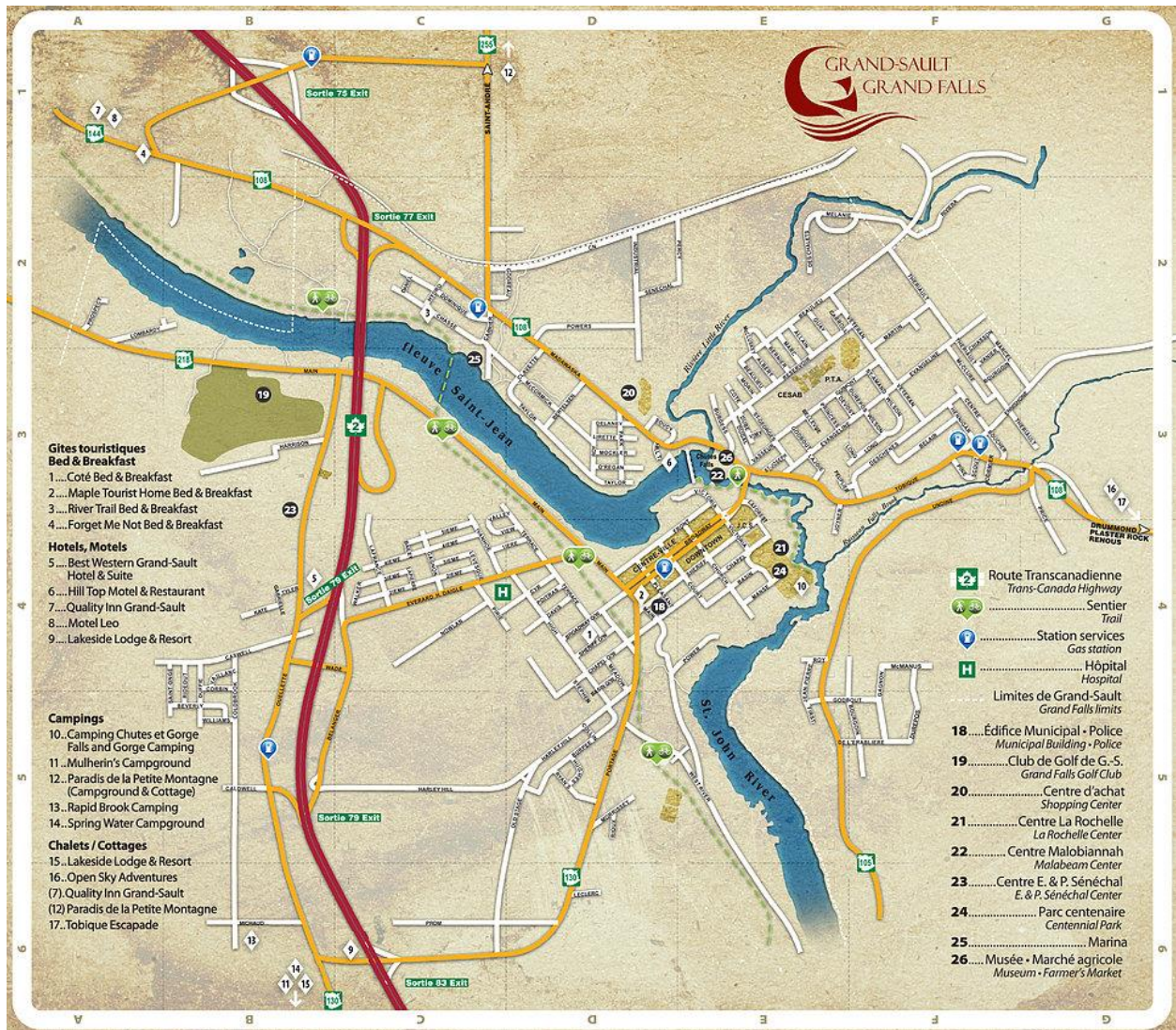


3.0 Profil de santé

Les taux d'activités physique d'au moins 60 minutes par jour pour les groupes d'âge des jeunes à l'école dans les grades 4 et 5 est de 25% versus 35% pour la province. Pour les grades 6 à 12 le taux est de 19% versus 22% pour la province. Pour les adultes de 18 à 64 ans, le taux est de 42% versus 50% pour la province, et pour les personnes de 65 ans et plus le taux est de 54% versus 46% pour la province.

Les taux d'obésités pour les groupes d'âge des jeunes d'école de la maternelle à grade 5 est de 42% versus 36% pour la province. Pour les grades 6 à 12 le taux est de 29% versus 28% pour la province. Pour les adultes de 18 à 64 ans, le taux est de 34% versus 35% pour la province, et pour les personnes de 65 ans et plus le taux est de 39% versus 41% pour la province.

Figure 1: Carte de Grand-Sault.



4.0 Méthodologie

Un inspecteur en santé publique (ISP) de la Direction de la protection de la santé du Bureau du médecin-hygiéniste en chef et un représentant de la collectivité de Grand-Sault ont effectué une évaluation sur le terrain de la collectivité durant la semaine du 11/09/2017 et le 15/09/2017. Les Outils d'évaluation de la vie active en milieu rural (RALA) suivants ont été utilisés :

- l'Outil d'évaluation de la collectivité;
- l'Outil d'évaluation des programmes et politiques;
- l'Outil d'évaluation des segments de rue;
- l'Outil d'évaluation de l'environnement alimentaire supplémentaire.

Pour ces évaluations, le « centre communautaire » retenu a été le l'Édifce Municipale.

5.0 Installations récréatives dans la collectivité

L'activité physique est un élément essentiel à un mode de vie sain. En fait, le manque d'activité physique compte pour beaucoup dans les mauvais résultats de santé. La présente partie passe en revue les installations récréatives, qui aident à promouvoir l'activité physique ou les choix santé (des choix par défaut ou faciles à faire) qui sont offerts à Grand-Sault, ainsi que leur état et leur accessibilité.

5.1 Sentiers

Le Centre Malobiannah, le sentier des amoureux, et la Rochelle offrent des sentiers pédestre qui longent les chutes et la gorge du fleuve St-Jean à Grand-Sault et la piste de sentier NB sont en excellent état et accessible à tous.

5.2 Pistes cyclables

La piste cyclable de sentier Nouveau-Brunswick passe au cœur de la Ville et elle est accessible à tous, est asphalté, et est en excellente état.

5.3 Parcs

En plus des attrait des chutes et de la gorge mentionnée ci-haut, au centre du boulevard Broadway on y retrouve un parc longitudinal avec des arbres matures, des arrangements paysagers, des trottoirs, des bancs et belvédère. Il est situé au coeur même du centre-ville et est accessible à tous.



5.4 Terrains de jeux

Plusieurs terrains de jeux se retrouvent sur le territoire, soit, le Parc Sacré Cœur, le Parc Centenaire, le Parc Richelieu, le Parc de la rue Thériault et le Parc de Beverly Hill. Ceux-ci sont en excellent état et sont répartis uniformément dans les lieux résidentiels et sont accessible à tous.

5.5 Activités aquatiques

La piscine Richelieu est une piscine publique situé au centre-ville, elle est en excellente état et est accessible à tous.

La Communauté Rurale de St-André on aussi une piscine publique en excellente état et est accessible à tous.

Le Paradis de la Petite Montagne situé à environ 20km de centre-ville elle a une plage privée ouverte au public.

Il est possible de pratiquer des sports nautiques, tel le canot, le kayak, du bateau et du ski nautique à partir de la Marina qui situé à moins de 2 km du centre-ville et est accessible à tous.

On peut aussi faire du canot et du kayak librement dans la gorge du fleuve St-Jean et dans la Petite rivière. Un accès public au fleuve St-Jean en aval de la gorge est situé à moins de 1 km du centre-ville, alors que les accès à la Petite rivière sont privé et moins accessible.



5.6 Centres récréatifs communautaires

Le CEPS est un centre communautaire multifonctionnel moderne, avec une patinoire intérieur et une patinoire extérieure, une salle d'entraînement, des salles d'exercices, et une piste pédestre. À 2 km du centre-ville il est accessible à tous.

5.7 Centres d'entraînement privés

Pure Fitness est un centre d'entraînement privé situé à 2 km du centre-ville.

5.8 Terrains de sport

On retrouve de multiples terrains de sport répartis uniformément dans la Ville. Pétanque, tennis, basketball, baseball, balle mole, soccer et planches à roulettes peuvent se pratiquer à ses endroits accessible à tous.

5.9 Courts

On peut pratiquer du tennis au parc Centenaire situé au centre-ville et du basketball au parc de la rue Thériault situé à moins de 2 km du centre-ville et est accessible à tous.

5.10 Patinoire intérieure

Le Centre E.P. Sénéchal (CEPS) est un centre multifonctionnel moderne avec une patinoire intérieure situé à moins de 2 km du centre-ville et est accessible à tous.

5.11 Activités hivernales

Le CEPS à une patinoire extérieur, et des pentes ont été aménagé pour glisser en tubes, il est situé à moins de 2 km du centre-ville et est accessible à tous.

Des pistes de ski de fond sont aménagées dans la Ville et dans le golf situé à moins de 2 km du centre-ville et est accessible à tous.

5.12 Planchodrome

Il est possible de pratiquer de la planche à roulette au parc Centenaire situé au Centreville et est accessible à tous.

6.0 Écoles publiques

Il y a 3 écoles publiques à Grand-Sault. Vous trouverez des renseignements sur ces écoles au tableau 1.

Tableau 1: Écoles publiques dans la collectivité.

Nom de l'école	Population	Emplacement (distance en km du centre communautaire)
École Sacré Coeur	319	1.0
Polyvalente Thomas Albert (PTA)	575	2.0
John Caldwell School	425	0.5

7.0 Accessibilité piétonnière et générale à la collectivité

Les trottoirs sont généralement sur un coté de la rue avec un accotement défini et sont maintenu en excellent état.

Les passages pour piétons ont des abaissments et sont bien identifié à l'aide de signalisation, d'affiches et de panneaux, et comme mesure de sécurité additionnel il y a des clignotant de zones scolaire et un éclairage public.

8.0 Programmes et politiques qui favorisent la vie active

Les programmes et politiques communautaires peuvent favoriser l'activité physique chez les membres de la collectivité, notamment les jeunes, les personnes âgées et les personnes handicapées. Cette partie décrit les programmes et politiques communautaires qui sont en place pour favoriser l'activité physique et leur accessibilité à tous les résidents. Les politiques et les programmes actuels dans les écoles publiques de la collectivité qui appuient l'activité physique sont également inclus.

Tableau 2: Programmes et politiques dans la collectivité.

Programmes et politiques	Explications
Une politique qui exige des sentiers cyclables ou pédestres dans les nouveaux projets d'infrastructure publique	Présentement, les développeurs doivent fournir des espaces verts mais il n'y a pas de politique qui exige des sentiers.
Un programme ou une politique qui assure régulièrement le déneigement et le déglçage des Trottoirs	Le déneigement des trottoirs se fait en même temps que pour les routes, mais pour l'instant il n'a pas de politique écrite spécifique au déneigement des trottoirs.
Un service de loisirs qui offre des programmes d'activité physique	Le département de récréation, tourisme et loisirs offrent de multiples programmes d'activités physiques pour tous les âges.
Un programme ou une politique qui prévoit une grille de tarifs dégressifs ou des subventions pour les résidents à faible revenu	Pour les jeunes, ils offrent le programme Jump Start.
Des entreprises, des organisations ou des organismes privés ou sans but lucratif qui offrent des programmes d'activité physique	Voici la liste des endroits où des programmes d'activité physique sont donnés et des locaux qui se trouvent dans la collectivité : <ul style="list-style-type: none"> • CEPS • PTA • Curling UCT
Un programme ou une politique qui assure le transport public local dans la collectivité	Il n'y a pas de transport public dans la communauté.
Des programmes de transport sur de longues distances	<i>Maritime Bus</i> offre un service de transport.

Tableau 3: Programmes et politiques dans les écoles.

Programmes et politiques	Explications
Programme de marche à l'école	aucun
Initiatives d'activité physique à l'école	Oui
Entente d'utilisation partagée bien établie entre la collectivité et les écoles locales	Oui
Possibilité d'autobus scolaire tardif	Non sauf la PTA 1 fois semaine.

9.0 Environnement alimentaire dans la collectivité

Un régime alimentaire sain est un autre élément d'un mode de vie sain. La capacité d'une personne ou d'une famille à se procurer régulièrement des aliments sains dépend de ses ressources, mais aussi de l'approvisionnement alimentaire à l'échelle locale et de sa capacité à y avoir accès. De nombreuses études ont démontré que les choix alimentaires d'une personne et sa consommation d'aliments sains sont tributaires de l'approvisionnement alimentaire à l'échelle locale et de sa capacité à y avoir accès. Par conséquent, dans cette partie, nous nous attardons à la disponibilité d'aliments sains et à leur accessibilité comparativement à d'autres services alimentaires qui sont situés dans la collectivité.

9.1 Environnement alimentaire de détail

Au total, on a recensé 4 épiceries ou supermarchés dans la collectivité.

Au total, on a recensé 4 dépanneurs dans la collectivité.

Il y a un marché de producteurs dans la collectivité, où plusieurs producteurs peuvent offrir leurs produits.

9.2 Environnement de ressources alimentaires dans la collectivité

Les ressources alimentaires dans la collectivité font augmenter le choix d'aliments sains et abordables dont disposent tous les résidents de la collectivité. Les ressources alimentaires qui sont disponibles à Grand-Sault comprennent des fruits et légumes, des aliments à base de grains entiers, des produits laitiers et de la viande et substituts.

9.3 Environnement alimentaire près des écoles

Au total, on a recensé 7 comptoirs de restauration rapide et 2 dépanneurs à une distance de marche de moins de 2 km.

10.0 Conclusions

Des notes ont été accordées aux programmes, aux politiques et à l'ensemble des collectivités à l'achèvement des évaluations. Les résultats sont indiqués aux tableaux 4 et 5 ci-dessous. Ces notes peuvent servir à faire des comparaisons avant et après les interventions et les changements dans la collectivité.

Tableau 4: Résultats de l'évaluation de la collectivité

Infrastructure	Note	/Total possible
Emplacement des écoles	15	/15
Sentiers	20	/20
Parcs et terrains de jeux	25	/25
Activités aquatiques	10	/10
Installations récréatives	30	/30
Total:	100	/100

Tableau 5: Résultats de l'évaluation des programmes et politiques.

Infrastructure	Note	/Total possible
Politiques dans la collectivité	2	/10
Programmes dans la collectivité	26	/30
Politiques dans les écoles	15	/30
Programmes dans les écoles	10	/25
Total	53	/95

Ce rapport est un sommaire des possibilités d'activité physique, de l'accès à des aliments sains et de leur disponibilité à Grand-Sault. Les parties précédentes dressent un inventaire des infrastructures d'activité physique qui se trouvent dans la collectivité, de leur état et de leur accessibilité. Cet inventaire peut servir de point de départ aux futurs plans, conversations et mesures visant à améliorer les possibilités de mener une vie saine à Grand-Sault. Les renseignements qui figurent dans ce rapport peuvent être utiles pour cerner les domaines à améliorer et élaborer des plans dans le but de favoriser un mode de vie sain et actif. Les notes inscrites aux tableaux 4 et 5 peuvent servir à comparer la situation avant et après la mise en œuvre des futurs plans.

11.0 Renvois

Coup d'oeil sur ma communauté 2017, Région de Grand-Sault , Drummond, Communauté Rurale de St-André, and Saint-Léonard.

