

Modèle du rapport final de l'évaluation de la vie active en milieu rural

Bureau du médecin-hygiéniste en chef

Table des matières

1.0	Introduction	0
2.0	Profil de la collectivité	0
3.0	Profil de santé	0
4.0	Méthodologie.....	1
5.0	Installations récréatives dans la collectivité	1
5.1	Sentiers.....	1
5.2	Pistes cyclables.....	1
5.3	Parcs.....	1
5.4	Terrains de jeux.....	2
5.5	Activités aquatiques.....	2
5.6	Centres récréatifs communautaires	2
5.7	Centres d'entraînement privés.....	2
5.8	Terrains de sport	2
5.9	Patinoire intérieure	2
5.10	Activités hivernales.....	3
6.0	Écoles publiques	3
7.0	Accessibilité piétonnière et générale à la collectivité.....	3
8.0	Programmes et politiques qui favorisent la vie active.....	4
9.0	Environnement alimentaire dans la collectivité	5
9.1	Environnement alimentaire de détail.....	5
9.2	Environnement de ressources alimentaires dans la collectivité	5
9.3	Environnement alimentaire près des écoles	6
10.0	Conclusions.....	6
11.0	Renvois	7

1.0 Introduction

Les Outils d'évaluation de la vie active en milieu rural (RALA) sont conçus pour évaluer la « convivialité » de l'activité physique dans une collectivité (p. ex., marche, bicyclette, jeux) pour ses résidents, y compris les jeunes, les personnes âgées et les personnes handicapées. Les outils RALA permettent de recueillir des données sur les caractéristiques de l'environnement physique et les installations, les caractéristiques de la collectivité, les programmes et les politiques communautaires qui pourraient avoir des répercussions sur les niveaux d'activité physique des résidents de cette collectivité.

Le Bureau du médecin-hygiéniste en chef a élaboré un Outil d'évaluation de l'environnement de l'alimentation supplémentaire pour accompagner les outils RALA qui existent déjà afin de présenter une évaluation plus globale de la collectivité visant à mener une vie saine. Cela permet d'examiner l'environnement alimentaire dans la collectivité, la disponibilité d'aliments sains et leur accessibilité.

Le rapport présente un résumé des conditions de l'activité physique et de la saine alimentation à Rogersville. Les outils peuvent être utiles pour déterminer les points forts et les besoins d'une collectivité. Ils peuvent également aider à cerner les domaines à améliorer. Par ailleurs, nous avons accordé des notes à l'évaluation de chaque collectivité ainsi qu'à l'évaluation des programmes et des politiques; celles-ci pourront servir de base aux futurs plans ou projets et à d'éventuelles demandes de financement.

2.0 Profil de la collectivité

Rogersville est situé dans le comté de Northumberland au Nouveau-Brunswick. Les collectivités voisines comprennent Acadieville et Collette, Collette étant la plus près, à seulement 5 km de distance. Rogersville compte 1,066 habitants et sa superficie est de 665 km². La densité démographique est de 1.6 habitants au km².

La topographie de la collectivité est relativement plate. Les rues sont disposées en Grille radiale. Les utilisations du territoire comprennent des zones industrielles, agricoles, résidentielles et commerciales.

Pour cette évaluation, nous avons désigné l'intersection de la rue de l'École et la rue Principale comme centre communautaire de la collectivité.

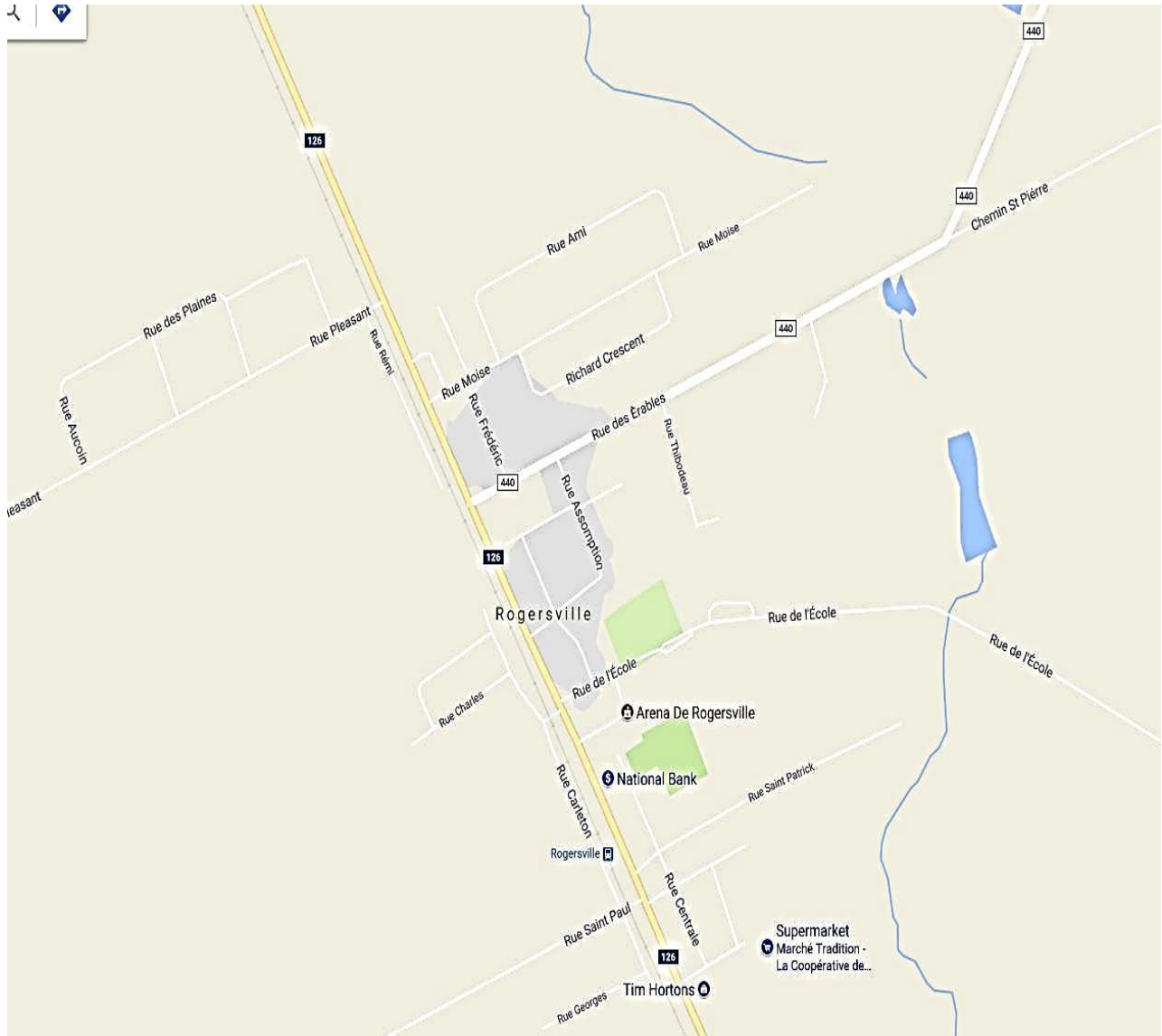
3.0 Profil de santé

Au niveau du profil de santé, Rogersville se retrouve dans la zone Miramichi, Rogersville et Blackville. Dans cette zone, nous voyons que le taux d'obésité chez les enfants (maternelle à 5^e année) est de 41% comparativement à 36% pour le NB. Chez les jeunes (6^e à 12^e année), le taux est de 34% comparativement à 28% pour le NB. Pour les adultes (18 ans à 64 ans), le taux est de 33% comparativement à 31% pour le NB. Finalement en ce qui est des aînées (65 ans et +), le taux se situe à 30 % comparativement à 28% pour le NB.

Ce Profil indique aussi le taux d'activité pour les gens de cette zone. Chez les enfants (maternelle à 5 ans), le taux est de 35% comparativement à 35% pour le NB. Pour les jeunes (6^e à 12^e année), le taux est de 20% comparativement à 22% pour le NB. Chez les adultes (18 ans à 64 ans), le taux est de 47% comparativement à 50% pour le NB et pour les aînées (65 et plus), le taux est de 38% comparativement à 46% pour le NB.

Les valeurs indiquées ci-haut démontrent que, pour la zone Miramichi, Blackville et Rogersville, le taux d'obésité est plus élevé que la moyenne provinciale. De plus le taux d'activité est en-dessous de la moyenne provinciale. Par contre, il faut tenir compte que cette information englobe la région mentionnée ci-haut et ne pourrait pas nécessairement être représentative uniquement de la collectivité de Rogersville.

Figure 1: Carte de Rogersville.



4.0 Méthodologie

Deux inspecteurs en santé publique (ISP) de la Direction de la protection de la santé du Bureau du médecin-hygiéniste en chef ont effectué une évaluation de la collectivité entre le 1^{er} et 31 août, 2017. Les Outils d'évaluation de la vie active en milieu rural (RALA) suivants ont été utilisés :

- l'Outil d'évaluation de la collectivité;
- l'Outil d'évaluation des programmes et politiques;
- l'Outil d'évaluation des segments de rue;
- l'Outil d'évaluation de l'environnement alimentaire supplémentaire.

Pour ces évaluations, le « centre communautaire » retenu a été l'intersection de la rue de l'École et la rue Principale.

5.0 Installations récréatives dans la collectivité

L'activité physique est un élément essentiel à un mode de vie sain. En fait, le manque d'activité physique compte pour beaucoup dans les mauvais résultats de santé. La présente partie passe en revue les installations récréatives, qui aident à promouvoir l'activité physique ou les choix santé (des choix par défaut ou faciles à faire) qui sont offerts à Rogersville, ainsi que leur état et leur accessibilité.

5.1 Sentiers

Rogersville possède un sentier pédestre qui longe de la rue Principale. Ce sentier est très bien aménagé et facilement accessible avec stationnement, tables de pique-nique, abris et éclairage le soir. Ce sentier est aussi muni de boîtes de jardins avec légumes qui sont accessible à la communauté. Plusieurs traverses de piétons sont reliées au sentier rendant la piste pratique pour tous les gens de la communauté.

5.2 Pistes cyclables

Le Sentier mentionné dans la section 5.1 est aussi utilisé comme piste cyclable

5.3 Parcs

Le site du Monument l'Assomption situé au centre de la communauté est un lieu de regroupement très bien aménagé avec arbres et arbustes, munis de banc, de tables de pique-nique et de sentier pavés. Sur ce site, il y a aussi un endroit avec estrade et bancs, permettant à la communauté de l'utiliser pour divers spectacle (tel que le *Notre P'tit Frolic* acadien).

5.4 Terrains de jeux

La municipalité gère un terrain de jeux pour les enfants. Ce terrain de jeux est central, clôturé et relativement nouveau et on bonne condition. L'école est aussi munie d'un terrain de jeux pour les enfants. La communauté d'Acadieville possède aussi un terrain de jeux pour enfants.

5.5 Activités aquatiques

La collectivité n'a aucune piscine publique, cependant il existe un étendu d'eau Pleasant Ridge Lake situé à environ 16 km du centre. Ce lac est utilisé durant l'été pour offrir des cours de natation et de kayak. La baignade est aussi possible à cet endroit.

5.6 Centres récréatifs communautaires

Rogersville ne possède pas de centre récréatif communautaire, mais les infrastructures existantes telles que l'école et l'aréna sont utilisées pour divers activités récréatives. La communauté avoisinante d'Acadieville, à moins de 15 km, possède un centre récréatif utilisé par les gens de Rogersville.

5.7 Centres d'entraînement privés

Il y a un centre d'entraînement privé accessible 24hr situé en dedans de 5 km du centre de la collectivité.

5.8 Terrains de sport

La collectivité de Rogersville, possède deux terrains de balle-mole, un terrain de soccer et un terrain de basketball/hockey boule. La communauté avoisinante d'Acadieville possède un terrain de tennis.

5.9 Patinoire intérieure

La collectivité de Rogersville possède un aréna situé à moins de 2 km du centre de la collectivité. Cet aréna est maintenue en bonne condition.

5.10 Activités hivernales

Le hockey est une des activités sportives principales pratiquées durant la saison hivernale. Il y a un programme de hockey mineur ainsi qu'un programme senior. L'école et la collectivité offre certaines activités physiques tel qu'un programme de vélo stationnaire accessible à toute la communauté.

6.0 Écoles publiques

Il y a deux écoles publiques ainsi qu'une école pour adulte à Rogersville. Vous trouverez les renseignements sur ces écoles au tableau 1.

Tableau 1: Écoles publiques dans la collectivité.

Nom de l'école	Population	Emplacement (distance en km du centre communautaire)
École W.F. Arsenault	124	>1km
École Secondaire Assomption	140	>1km
Class GED	12	>1km

7.0 Accessibilité piétonnière et générale à la collectivité

Pour cette évaluation, six segments de rue ont été évaluée :

- Segment 1 : Rue Central entre la rue des Ormes et la rue Commercial
- Segment 2 : Rue Principale entre la rue des Érables et la rue de l'École
- Segment 3 : Rue de l'École entre la rue Principale et l'extrémité des écoles.
- Segment 4 : Rue de Érables entre la rue Thibodeau et la rue Principale
- Segment 5 : Rue Carleton entre la rue Michel et le rue George
- Segment 6 : Rues Pleasant entre la rue Aucoin et le rue Principale

Quatre sur six des segments évalués étaient munie de trottoirs. La rue principale de la collectivité est une autoroute principale sujet à des taux élevés de trafic. Par contre, les gens utilisent d'autres rues avec un taux moins achalandé, tel que la rue Central pour se déplacer à pieds ou à vélo. La municipalité nous ont affirmé que le déblaiement de la neige sur les trottoirs était une priorité malgré ne pas avoir de politique officiel à ce sujet. En général, les rues de la collectivité sont étroites et ne possèdent pas de trottoirs. Par contre, autre que la rue Principale, le trafic est limiter sur la plupart des routes. La rue de l'École sur laquelle se situe les deux institutions est munie d'un trottoir en pavée offrant donc une certaine sécurité pour les jeunes qui marche à l'école.

8.0 Programmes et politiques qui favorisent la vie active

Les programmes et politiques communautaires peuvent favoriser l'activité physique chez les membres de la collectivité, notamment les jeunes, les personnes âgées et les personnes handicapées. Cette partie décrit les programmes et politiques communautaires qui sont en place pour favoriser l'activité physique et leur accessibilité à tous les résidents. Les politiques et les programmes actuels dans les écoles publiques de la collectivité qui appuient l'activité physique sont également inclus.

Tableau 2: Programmes et politiques dans la collectivité.

Programmes et politiques	Explications
Une politique qui exige des sentiers cyclables ou pédestres dans les nouveaux projets d'infrastructure publique	Aucune politique en place
Un programme ou une politique qui assure régulièrement le déneigement et le déglacage des Trottoirs	Aucune politique officielle, mais une priorité pour la collectivité
Un service de loisirs qui offre des programmes d'activité physique	La municipalité à un département récréatif et un club sportif qui offre des programmes disponibles pour tout âge
Un programme ou une politique qui prévoit une grille de tarifs dégressifs ou des subventions pour les résidents à faible revenu	Aucun programme ou politique
Des entreprises, des organisations ou des organismes privés ou sans but lucratif qui offrent des programmes d'activité physique	Voici la liste des endroits où des programmes d'activité physique sont donnés et des locaux qui se trouvent dans la collectivité : <ul style="list-style-type: none"> • Aréna • Club d'âge d'or • Légion • Station de Pompier • Les écoles • Site du Monument Assomption • Terrains de jeux • Gymnase privé
Un programme ou une politique qui assure le transport public local dans la collectivité	Aucun programme ou politique
Des programmes de transport sur de longues distances	Train (Station VIA Rail)

Tableau 3: Programmes et politiques dans les écoles.

Programmes et politiques	Explications
Programme de marche à l'école	Aucun programme
Initiatives d'activité physique à l'école	L'école offre divers programme d'activité physique pour les jeunes
Entente d'utilisation partagée bien établie entre la collectivité et les écoles locales	Oui, école très utilisé pour divers activité dans la collectivité
Possibilité d'autobus scolaire tardif	Aucun programme existant

9.0 Environnement alimentaire dans la collectivité

Un régime alimentaire sain est un autre élément d'un mode de vie sain. La capacité d'une personne ou d'une famille à se procurer régulièrement des aliments sains dépend de ses ressources, mais aussi de l'approvisionnement alimentaire à l'échelle locale et de sa capacité à y avoir accès. De nombreuses études ont démontré que les choix alimentaires d'une personne et sa consommation d'aliments sains sont tributaires de l'approvisionnement alimentaire à l'échelle locale et de sa capacité à y avoir accès. Par conséquent, dans cette partie, nous nous attardons à la disponibilité d'aliments sains et à leur accessibilité comparativement à d'autres services alimentaires qui sont situés dans la collectivité.

9.1 Environnement alimentaire de détail

Au total, nous avons recensés un supermarché dans la collectivité. La Coopérative de Rogersville est situé en dedans de 2 km du centre communautaire. Ce supermarché est facilement accessible pour les jeunes, les personnes âgées et les personnes handicapées.

Au total, nous avons recensé deux dépanneurs dans la collectivité. Ces dépanneurs sont situées à 2 km du centre communautaire et sont bien identifié et facilement accessible.

Il n'y a pas de marché de producteurs dans la collectivité. Le marché de producteurs le plus près est situé à Miramichi qui est environ 40 km de distance de Rogersville. Miramichi compte deux marchés de producteurs, un ouvert le vendredi et un ouvert le samedi.

9.2 Environnement de ressources alimentaires dans la collectivité

Les ressources alimentaires dans la collectivité font augmenter le choix d'aliments sains et abordables dont disposent tous les résidents de la collectivité. Les ressources alimentaires qui sont disponibles à Rogersville comprennent la banque alimentaire, le jardin communautaire, Mr.

Tomate, La Ferme Pouce Vert et la Ferme Terre Partagé. La collectivité participe aussi à un programme de Pensez- Frais, en partenariat avec la coopérative de Rogersville. Ces programmes sont accessibles à toute la population de la collectivité.

9.3 Environnement alimentaire près des écoles

Au total, nous avons recensés trois comptoirs de restauration rapide et deux dépanneurs à une distance de marche de moins que 2 km des deux écoles de la collectivité.

10.0 Conclusions

Des notes ont été accordées aux programmes, aux politiques et à l'ensemble des collectivités à l'achèvement des évaluations. Les résultats sont indiqués aux tableaux 4 et 5 ci-dessous. Ces notes peuvent servir à faire des comparaisons avant et après les interventions et les changements dans la collectivité.

Tableau 4: Résultats de l'évaluation de la collectivité.

Infrastructure	Note	/Total possible
Emplacement des écoles	15	/15
Sentiers	16	/20
Parcs et terrains de jeux	23	/25
Activités aquatiques	1	/10
Installations récréatives	25	/30
Total:	80	/100

Tableau 5 : Résultats de l'évaluation des programmes et politiques.

Infrastructure	Note	/Total possible
Politiques dans la collectivité	2	/10
Programmes dans la collectivité	26	/30
Politiques dans les écoles	15	/30
Programmes dans les écoles	10	/25
Total:	53	/95

Ce rapport est un sommaire des possibilités d'activité physique, de l'accès à des aliments sains et de leur disponibilité à Rogersville. Les parties précédentes dressent un inventaire des infrastructures d'activité physique qui se trouvent dans la collectivité, de leur état et de leur accessibilité. Cet inventaire peut servir de point de départ aux futurs plans, conversations et mesures visant à améliorer les possibilités de mener une vie saine à Rogersville. Les renseignements qui figurent dans ce rapport peuvent être utiles pour cerner les domaines à améliorer et élaborer des plans dans le but de favoriser un mode de vie sain et actif. Les notes

inscrites aux tableaux 4 et 5 peuvent servir à comparer la situation avant et après la mise en œuvre des futurs plans.

11.0 Renvois

« Coup d'Œil sur ma Communauté 2017 région de Miramichi, Rogersville et Blackville » du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick.