

Santé publique

En collaboration avec les autres secteurs du Réseau de santé Vitalité, la **santé publique vise à promouvoir et préserver la santé et le mieux-être de la population qu'elle dessert.**

La santé publique est une responsabilité partagée de la société qui vise à réduire les inéquités et maintenir la population en santé, éviter les blessures, les maladies et les décès prématurés dans le but d'avoir des communautés en santé dans un monde plus sain.

Approche à la promotion de la santé

Le but est de travailler en amont, d'initier des stratégies d'intervention durables, surtout lorsqu'on vise à changer les environnements. Pour mieux illustrer l'approche, la métaphore de la rivière est souvent utilisée. Il y a des gens et des rôles importants tout le long de la rivière, mais pour la Santé publique, le rôle est d'être en haut de la rivière. On vise à prévenir que les enfants tombent dans la rivière. En réalité, **on vise à prévenir que les gens développent un problème de santé. On accomplit ceci, surtout en utilisant des politiques ou procédures pour changer l'environnement (incluant l'environnement social et physique).**

Priorités

En promotion, 6 priorités santé ont été identifiées, dont 5 pour lesquelles la Santé publique travaille actuellement. Sous ces priorités santé se retrouve des secteurs d'action prioritaires. Les 5 priorités santé (incluant leurs secteurs d'action prioritaires) en cours sont :

- Promotion d'un **pooids santé** (incluant l'alimentation saine, l'allaitement, l'activité physique, la sécurité alimentaire)
- Promotion d'une **santé mentale positive** (incluant la résilience)
- Prévention de la consommation des **substances nocives** (incluant le tabagisme / vapotage, cannabis, opioïdes)
- Prévention des **blessures non-intentionnelles** (incluant la prévention des commotions cérébrales)
- Promotion d'une **saine sexualité** (incluant la prévention des ITSS)

La 6^e priorité santé du programme de promotion est la prévention des maladies transmissibles.

Ceci dit, la Santé publique comprend également 4 autres programmes très importants : Maladies transmissibles, Familles en santé-bébés en santé, Immunisation et Initiative Amis des Bébé communément appelé IAB.

Travail avec la communauté

La Santé publique possède depuis longtemps une multitude de partenaires. On n'a qu'à penser à l'éducation (Ministère, District scolaire, écoles, garderies), au Développement social, secteur de la petite enfance (Centres de ressource familiale, Parle-moi), les hôpitaux et autres.

Dans le but de mieux répondre aux besoins de santé auprès de la population, la Santé publique du Réseau de santé Vitalité étend davantage sa collaboration avec les communautés présentes sur son territoire et ceci depuis la dernière année. Nous avons entamé le processus d'embauche pour des conseillers en développement communautaire. Chaque conseiller aura comme mandat de travailler avec sa communauté à l'intérieur de la zone et de répondre aux besoins que celle-ci a identifiés lors des Évaluations des besoins des communautés en matière de santé.

Aux yeux de l'équipe, ces experts en développement communautaire sont la pièce du casse-tête qui, à ce jour, était manquante entre la Santé publique et la population qu'elle dessert. Le travail collectif avec les communautés est primordial. Faire avec les communautés plutôt que faire pour les communautés favorisera l'engagement de tous vers un but commun.